

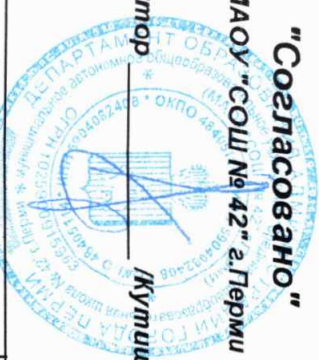
"Утверждено"  
ООО "ЛемаС"

"Согласовано"  
МАОУ "СОШ № 42" г.Терми

Директор  /Лебедева М.С./

Директор  /Кутницеева Н.С./

Меню на 08.12.2022 года (День 4)



Дополнительное питание Детей 12-18 лет.

N рец.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мг	Fe	

**Завтрак "Лакомка" (День 4,)**

№3/ЕСТ	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	100	0,69	1,23	10,22	6,92	124,57	0,03	0,03	30,86		36,09	23,38	13,33	1,29	
Н2018/5	БЕЛКОЧАННОЙ С ЯБЛОКАМИ															
№332/ЕС	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С	280/5	3,99	35,47	37,67	39,90	640,51	0,38	0,44	46,20		57,45	50,74	450,33	89,41	
ТН2018/5	МЯСОМ, С МАСЛОМ 280/5															
№492/ЕС	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	200	2,97	0,55	0,03	29,72	121,31	0,01	0,01	0,50		28,20	19,25	7,50	1,55	
ТН2018/5	СУХОФРУКТОВ /С ВИТАМИНОМ															
№110/П2	ХЛЕБ 2 КУС.	2кус/60	2,57	4,71	0,72	25,68	128,40	0,08	0,03			13,80	57,90	17,40	1,53	
013/изд.5																
№555/П2	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ.	50	3,08	3,48	5,88	30,82	190,08	0,06	0,04			30,85	8,46	36,42	5,65	
013/5																
<b>Итого по подменю:</b>		<b>127,00</b>	<b>13,30</b>	<b>45,44</b>	<b>54,52</b>	<b>133,04</b>	<b>1204,87</b>	<b>0,56</b>	<b>0,55</b>	<b>77,56</b>		<b>88,30</b>	<b>137,29</b>	<b>587,28</b>	<b>133,29</b>	<b>11,47</b>

Зав. производ.  /Левченко Т.Н./ Калькулятор  /Наварич Т.С./